



Boletín RIUPS enero - marzo 2019

CONTENIDO

- 1. Ser parte de la RIUPS
- 2. Comisiones RIUPS
- 3. Redes Nacionales UPS vinculadas a la RIUPS
- 4. El IX Congreso Internacional RIUPS
- 5. Actividad en Promoción de la salud enero marzo 2019
- 6. Espacios formativos
- 7. Publicaciones
- 8. Salud y ambiente
- 9. Los estudiantes en la RIUPS
- 10. La Estrategia y Plan de Acción en Promoción de la Salud en el marco de los ODS2019- 2030 Organización Panamericana de la Salud
- 11. Eventos de interés 2019
- 12. Colaboradores y Equipo Comunicaciones RIUPS



1. Ser parte de la RIUPS

La Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud - RIUPS fue constituida el 6 de octubre de 2007, como parte de los resultados del III Congreso Internacional de Universidades Promotoras de la Salud en Ciudad Juárez.

El Artículo 4 del _pdf <u>Documento Constitutivo de la RIUSP</u> estableció sus siguientes funciones:

Participar en la organización de las Reuniones Internacionales bianualmente. Promover el reclutamiento y la adhesión de nuevas UPS como miembros de la RIUPS

Mantener la documentación de las Reuniones y actividades de las UPS Vigilar el cumplimiento de los criterios para ser una UPS Proveer apoyo para el monitoreo y evaluación de las experiencias de las UPS Diseminar las experiencias y lecciones aprendidas con las UPS.

En el documento constitutivo también se establecieron sus áreas de colaboración y cooperación:

- Información: Mantener el Sitio Web y hacer los links de cada universidad, asegurando que la información de cada institución esté lo más actualizada posible.
- Criterios y Guías: Desarrollar, adaptar y diseminar criterios y guías sobre UPS.
- **Formación:** Desarrollar cursos presenciales y a distancia sobre Promoción de la Salud en colaboración con el CIUEPS
- Materiales didácticos: Preparar materiales, libros de texto y documentos para la enseñanza de la Promoción de la Salud en colaboración con el CIUEPS.
- Proyectos de Investigación y Capacitación: Preparar proyectos de investigación así como de capacitación y formación de los recursos humanos en Promoción de la Salud.
- **Documentación y divulgación**: Documentar, sistematizar y publicar/diseminar las experiencias y el conocimiento (Articulo 2).

La creación de los Boletines Informativos de la RIUPS es una de las áreas de cooperación establecidas en el artículo 2 del <u>pdf Acta Constitutiva</u>.



Boletines RIUPS

https://riupsestudiantes.wixsite.com/comision/boletines

Para afiliarse a la RIUPS se envía una carta institucional expresando las razones que motivan la afiliación institucional y comentando avances a nivel de promoción de la salud. Además, se diligencia el siguiente formato:

Para afiliar su Institución a la RIUPS se debe llenar el Formulario de aplicación

Ser parte de la RIUPS no implica ningún costo. Permite adelantar procesos colaborativos en favor de la promoción de la salud y aportar desde las Universidades a los países y al movimiento de Universidades Promotoras de Salud.





2. Comisiones de trabajo inter países en la RIUPS

La RIUPS cuenta con comisiones de trabajo y con Coordinadores de Redes Nacionales, Se espera que en el Congreso de Monterrey se activen grupos interinstitucionales, interdisciplinarios e inter países para aportar desde las comisiones de la RIUPS.

Las Comisiones son orientadas por equipos de profesionales interesados en cada uno de los temas que se han identificado como importantes para proyectar la consolidación de la Red. Todos los miembros de la RIUPS interesados en participar en estos equipos y aportar al desarrollo de estos temas escribir a hiram.arroyo1@upr.edu

- 1. Investigación
- 2. Determinantes Sociales de la Salud
- 3. Metodologías de Certificación y Acreditación de UPS
- 4. Asuntos de juventud y participación de estudinates
- 5. Transversalización de la promoción de la salud en el currículo universitario
- 6. Comunicaciones



3. Redes Nacionales vinculadas a la RIUPS

Las Redes Nacionales de Universidades Promotoras de salud vinculadas a la RIUPS adelantan trabajos colaborativos planteando apuestas de procesos trasversales de desarrollo institucional y trabajo en Red, basados en el aporte a la promoción de la salud a nivel de las comunidades educativas y de la salud en los países.

El proceso particular de cada Red se enmarca en apuestas mundiales, apuestas de la Región en favor de la salud y en el proceso adelantado desde la RIUPS.

El equipo coordinador de la RIUPS está conformado por los coordinadores de las redes nacionales de UPS, trabaja proyectando avances a nivel de la promoción de la salud desde las universidades. Cuenta con el apoyo de la Organización Panamericana de La Salud

Hiram Arroyo Acevedo | hiram.arroyo1@upr.edu Coordinador RIUPS Puerto Rico

Ma. Constanza Granados Mendoza |
cgranado@javeriana.edu.co
Coordinadora Comisión
Asuntos de Juventud y participación de estudiantes RIUPS
Comunicaciones
Coordinadora Red Colombiana UPS REDCUPS
Colombia

Mayela Avendano Salas |
mavendan@una.ac.cr
http://redcostarricenseups.conare.ac.cr/
Coordinadora Red Costarricense y Centroamericana UPS
Costa Rica y Centroamérica



Mónica Castillo |

Coordinadora Red Chilena UPS

mcastill@ucn.cl | https://www.facebook.com/UPSChile/

Chile

Contactos

Rosaida Ochoa | rosaida@infomed.sld.cu Juana Palma Vaillant | juanapv@uo.edu.cu Delmis María Estrada Reyes | delmis@mes.gob.cu Cuba

Antoni Aguilo Pons |

Coordinador REUS

aaguilo@uib.es

https://www.unisaludables.es/es/

España

Ana Lucía Martínez |

Coordinadora Red-Ecuatoriana de Universidades-Promotoras de Salud y Bienestar REUPSB

ana.martinez.abarca@udla.edu.ec

https://www.facebook.com/REUPS-Red-Ecuatoriana-de-Universidades-Promotoras-de-

Salud-y-Bienestar-U-962467640511758/

Ecuador

Roberto Michel Escobar Condori |

Coordinador Red Peruana UPS

robertoescobar@upeu.edu.pe

Perú

José Luis Castillo |

Coordinador Red Mexicana UPS

jcastillo@uv.mx https://www.facebook.com/RMxUPS/

México



4. El IX Congreso Internacional RIUPS

La Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud (RIUPS), a través de su comité organizador se complace en invitar al IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud; en esta ocasión se llevará a efecto en la ciudad de Monterrey, Nuevo León, México; en donde la Universidad Autónoma de Nuevo León, en colaboración con la Red Neolonesa de Universidades Promotoras de la Salud (RENUPS) y la Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud (REMUPS).



Registro trabajos / experiencias



Recomendaciones

- Antes de registrar tu trabajo consulta aquí las Normas de presentación
- El resumen del Trabajo de investigación deberá utilizar el formato para resúmenes de Trabajo de investigación el cual puedes <u>descargar aquí</u>
- El resumen de Proyectos / Experiencias deberá utilizar el formato para Proyectos / Experiencias el cual puedes descargar aquí
- Para la elaboración del poster digital consulte las normas de presentación descritas <u>aquí</u>.

Opciones

Si deseas participar en el **IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud** te invitamos a mandarnos tu ponencia a través de la siguiente opción:

Registro de Trabajos libres / Experiencias

Contacto

informesriupsmty@uanl.mx; ponenciasriupsmty@uanl.mx

Comunicaciones y el aporte de los Estudiantes a las Comunicaciones en el Congreso

Un grupo de estudiantes liderados desde la Comisión de asuntos de Juventud y participación de estudiantes de la RIUPS, con el apoyo de la Universidad Montemorelos organizará estrategias con el fin de socializar las actividades realizadas durante el Congreso RIUPS 2019. Se pretende involucrar a los estudiantes que asisten al Congreso RIUPS Monterrey 2019 y generar contenido para difusión en redes sociales oficiales. A partir de la creación y seguimiento de cuentas en Facebook, Instagram y Twitter se colectarán fotografías, entrevistas, información, videos para ser divulgados en redes sociales con la participación estudiantil.

Por tal motivo se invita a incorporarse a estudiantes de los diferentes países al equipo de generación de contenido para redes sociales (Face, Instagram, Twiter, Hashtag). Interesados escribir a cgranado@javeriana.edu.co y al Estudiante líder en el manejo de Redes Sociales Alejandro Troncoso atroncoso@alumno.um.edu.mx de Chile, estudiante de la Maestría en Salud Pública universidad Montemorelos.



5. Actividad en Promoción de la salud enero - marzo 2019

LAS REDES NACIONALES DE UPS

RED CHILENA UPS

Están organizando el I encuentro 2019 en campus sur Universidad de Chile los días 25 y 26 de abril.

Se vincula la universidad de O' Higgins a la Red.

Pontificia Universidad Católica de Chile Actividades de promoción de la salud

Bienvenida Novata

Cada año la Pontificia Universidad Católica de Chile recibe en promedio 5000 estudiantes. Este año el día lunes 4 de marzo se llevó a cabo la Bienvenida Novata dirigida a estudiantes que inician su programa de estudios en la UC. En ella se difunden los distintos servicios que tiene la Universidad y el Programa Campus Saludable cuenta con un stand de difusión de sus campañas, principalmente cómo acceder a consejerías de salud sexual y afectiva, Programa de madres y padres UC para estudiantes con hijos(as) y el Protocolo de Emergencias 5000 para atención de urgencias dentro de los Campus.

Además, el Programa de Pares Educadores en Salud, con un stand propio, tiene la oportunidad de difundir las intervenciones con las que cuenta y hacer un llamado a quienes se quiera unir a PES.



Foto stand Campus Saludable en la Bienvenida Novata





Foto stand Pares Educadores en Salud



Afiche redes sociales Pares Educadores en Salud, llamado a nuevos estudiantes UC que quieran unirse al Programa.



Taller STOP Aprende a ser un Observador Activo

Durante Marzo Salud Estudiantil realiza un taller de capacitación de Prevención en Violencia Sexual llamado "STOP: Aprende a ser un Observador Activo".

Tiene el propósito de disminuir la ocurrencia de hechos de violencia sexual entre pares. Los participantes aprenden a identificar situaciones de riesgo y a intervenir en dichas situaciones de manera segura. Además de contribuir a la desnormalización de la violencia sexual.

El taller está diseñado para que aquellos que se sientan motivados puedan replicarlo con sus pares en calidad de monitor, luego de recibir un material adicional y orientación para su ejecución.



No seas más un observador pasivo. ¡Capacítate y se un observador activo!





Charla de difusión por escuelas de los servicios y campañas del Programa Campus Saludable. En la Foto se aprecia el momento de "pausa saludable".





Bienvenida a un Campus 100% Libre de Humo"



Instagram https://www.instagram.com/campussaludable/?hl=es-la Página web http://campussaludable.uc.cl/es/



RED CUBANA DE UPS

21 años de la Red Cubana de Universidades Promotoras de Salud: reflexiones y proyecciones.

A 21 años de la creación de la Red Cubana de Universidades promotoras de Salud se impone una reflexión sobre su surgimiento, imperativos, brechas, avances y proyecciones.

A inicios de la década del 90, como parte del fortalecimiento del movimiento de municipios saludables en el país, se desarrollaron diversas modalidades como comunidades, escuelas y mercados, saludables. En este contexto se identificaron las primeras experiencias de universidades saludables (1994-1996), en la Universidad de Oriente, en la Facultad de Ciencias Sociales y se organizaron los primeros intercambios entre instituciones docentes que tenían un trabajo destacado en el país.

En 1997 se creó la Red Nacional de Universidades Promotoras de Salud, que, durante estos años, ha desarrollado diversos mecanismos organizativos e instrumentos institucionales, para incrementar la participación intersectorial y comunitaria.

El liderazgo y empoderamiento de los estudiantes, la conformación de equipos gestores, de elaboración de proyectos según el análisis de la situación de salud son algunos de los mecanismos que se han utilizado para desarrollar la participación comunitaria en el ámbito universitario.

La sensibilización, la capacitación dirigida a los sectores, la elaboración de documentos rectores, la movilización de recursos a través de proyectos elaborados en conjunto, los espacios de intercambio y el monitoreo y evaluación han contribuido al desarrollo del trabajo intersectorial.

Los temas que han generado mayor participación han sido salud sexual y reproductiva, salud ambiental, la práctica de diferentes deportes, cultura alimentaria, proyectos culturales, salud mental, ambientes libres de humo y género entre otros.

Entre los resultados más notables obtenidos se identifican el fortalecimiento de la promoción de la salud en el ámbito universitario, incremento de la interacción entre estudiantes, profesores, trabajadores y directivos creando un ambiente favorable, trabajo integrado del sector salud y otros sectores.



El trabajo de la red ha sido sostenido, el compromiso y la tenacidad de estudiantes y profesores /as han superado las brechas que pueden existir por cambios en los coordinadores/as y participantes a través de los veintiún años como fenómeno natural y por existir un nuevo contexto global y local que precisa de abordajes innovativos y novedosos.

Se ha incrementado durante el período la representación de las universidades cubanas en la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud, (Universidad de Santiago de Cuba, Instituto Pedagógico Latinoamericano (IPLAC), Escuela Nacional de Salud Pública, Universidad de Ciencias Médicas de la Habana y Escuela Latinoamericana de Medicina, que puede ser mejorada en el próximo período dada la fuerza del movimiento dentro del país así como incrementar la difusión del trabajo que realizan.

Es un buen momento para reflexionar al respecto y recordar el legado del Héroe Nacional José Martí cuando dijo:" La educación ha de ir donde va la vida"







rosaida@infomed.sld.cu http://www.sld.cu/



EL CARTEL MURAL COMO MEDIO PARA EDUCAR EN SALUD

Una experiencia de significación de la Universidad de Oriente. Santiago de Cuba. Cuba.



Cuando organices un cartel mural, disfruta de cada elección del recorte asentado en la tablilla, mírale varias veces, orienta afectivamente a tus colegas y amigos hacia los mensajes que desde este se proyectan, cuélgalo en espacios comunes de socialización habitual donde todos tengan con el un encuentro de diálogo.

La facultad de Ciencias Sociales de la Universidad de Oriente en Santiago de Cuba ha dado tratamiento a numerosos temas sobre salud a través de la confección de murales, utiliza el cartel mural que concibe el tratamiento temático específico a un tema de interés social, con un alto impacto en el comportamiento de estudiantes, profesores y de todos los que les observan y aprecian. Sin dudas la elaboración de los murales es toda una aventura presta al despliegue de la creatividad en función del aprendizaje en salud. Sin mayor pretensión que seducir con un mensaje educativo, pero a la vez, informar y contribuir al desarrollo de comportamientos saludables.













Evidencias del Gabinete de Salud y Prevención de la Universidad de Oriente.

Reporta. Asesor de Salud de la Facultad de Ciencias Sociales. Lic Wilder Virgilio Naranjo Sánchez. **Acredita la experiencia**. Dr. C. Juana Palma Vaillant Asesora General de Salud y Prevención de la UO.



EL MENSAJE EDUCATIVO DESDE LAS FÓRMULAS COMBINADAS DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y EL ARTE.

Una experiencia de significación de la Universidad de Oriente. Santiago de Cuba. Cuba.







El desarrollo del proceso de educación para la salud en el contexto universitario requiere de la inserción coherente de sus acciones en las diversas actividades que en este se realizan. La utilización de fórmulas combinadas entre la educación para la salud y el arte contribuyen a la proyección de mensajes educativos de significación para el desarrollo de comportamientos saludables.

El mes de marzo se caracteriza por el desarrollo de las Jornadas Culturales que favorecen la creación al respecto. La Facultad de Construcciones realiza una presentación desde la que se proyectan mensajes educativos ante el reto educativo de desarrollar una cultura de rechazo a las drogas.

Evidencias del Gabinete de Salud y Prevención de la Universidad de Oriente.

Reporta. Asesor de Salud de la Facultad de Ciencias Sociales. MSc. Adriana Hernández Cruz **Acredita la experiencia**. Dr. C. Juana Palma Vaillant Asesora General de Salud y Prevención de la UO.



Actividades de Promoción de la Salud lideradas desde la Red Cubana de UPS Enero - Marzo /2019

Actividad comunitaria para la promoción de las áreas libres de humo en el Municipio Vertientes, en la comunidad rural "Los Motores", desarrollada por la Universidad de Camagüey "Ignacio Agramonte y Loynaz". Enero



Seminario a directivo y líderes comunitarios Tema: El promotor de salud en el Municipio y la Comunidad. Diálogo por la vida. Actividad desarrollada por la Universidad de Artemisa. Febrero



Talleres de Formación de Promotores de Salud desarrollados durante los meses de febrero y marzo en la Universidad de Ciego de Ávila.









Contacto:
Delmis María Estrada Reyes
Coordinadora de la Red Cubana de
Universidades Promotoras de
Salud
Dirección de Extensión
Universitaria - Ministerio de
Educación Superior
delmis@mes.gob.cu/



RED CENTROAMERICANA Y DEL CARIBE DE UNIVERSIDADES PROMOTRAS DE SALUD

A partir del I encuentro el día 20 de octubre del 2017, en Costa Rica se fundó la Red Centroamericana y del Caribe de Universidades Promotoras de la Salud (REDCCUPS). En este II encuentro se contó con la participación de 14 Universidades:

COSTA RICA:

Universidad Nacional de Costa Rica (UNA)
Universidad de Costa Rica (UCR)
Universidad Estatal a Distancia (UNED)
Instituto Tecnológico de Costa Rica (TEC)
Universidad Técnica Nacional de Costa Rica (UTN)

PANAMA:

Panamá Universidad Tecnológica de Panamá (UTP) NICARAGUA: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN, Managua) Universidad Nacional de Ingeniería (UNI) Universidad Nacional Agraria (UNA)

GUATEMALA:

Universidad de San Carlos de Guatemala (USAC)

HONDURAS:

Universidad Nacional Autónoma de Honduras(UNAH) Universidad Nacional de Ciencias Forestales (UNACIFOR) Universidad Nacional de Agricultura (UNAG)

EL SALVADOR:

Universidad de El Salvador (UES)

Ver información del II ENCUENTRO CENTROAMERICANO Y DEL CARIBE DE UNIVERSIDADES PROMOTORAS DE LA SALUD

 $\frac{https://outlook.office365.com/mail/inbox/id/AAMkAGQ4MjQ2OWRiLTQ3OGItNDM2Mi05M2M5LWYwMTY5MTAzNWQ0ZQBGAAAAAADzUQ86ZA7YT57K9fk2GU4vBwDrnASOiag9RJjQshO7FhsVAAAABVSuAADhix0R7DN8RJzYMhK3e2lpAANUYbWBAAA%3D/sxs/AAMkAGQ4MjQ2OWRiLTQ3OGItNDM2Mi05M2M5LWYwMTY5MTAzNWQ0ZQBGAAAAAADzUQ86ZA7YT57K9fk2GU4vBwDrnASOiag9RJjQshO7FhsVAAAABVSuAADhix0R7DN8RJzYMhK3e2lpAANUYbWBAAABEgAQAADGTWgRJ6RMooJEwx3rIpM%3D$

Siguientes encuentros de la Red 2019 El Salvador 2020 República Dominicana 2021 Guatemala 2022 Honduras 2023 Nicaragua 2024 Panamá



RED PERUANA UPS

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ

Bienvenida a ingresantes de la facultad de Estudios Generales Letras

El jueves 14 de marzo se realizó la bienvenida a los ingresantes de la facultad de EEGGLL. PUCP Saludable se pudo presentar en un stand difundiendo el programa e información relevante sobre sus temáticas entre los nuevos alumnos. Además, se ofrecía un juego de verdadero/falso respecto enunciados sobre salud y se regaló merchandising del programa.





Bienvenida a la comunidad PUCP

El jueves 21 de marzo se celebró la bienvenida a la comunidad PUCP, en donde los programas y servicios de la universidad tuvieron la oportunidad de presentarse ante los estudiantes, docentes y personal administrativo.

PUCP Saludable contó con un stand para poder difundir el programa y sus principales temáticas de trabajo entre los miembros de la comunidad, así como brindar información relevante sobre cada una. Además, se realizó un juego con aproximadamente 200 miembros PUCP en el que cada participante podía comentar cuándo es saludable y se le premiaba con un kit saludable que consistía en un folder con merchandising del programa como lapiceros, resaltadores, antifaces para dormir y una mandarina.





Día Mundial de la Salud

Para el jueves 4 de abril se celebrará el Día Mundial de la Salud, donde PUCP Saludable realizará la activación "Haz un match con tu salud". Siendo esta una de las fechas más importantes para el programa PUCP Saludable se tiene planeado realizar 2 juegos con los participantes, que les permitan obtener conocimientos sobre los hábitos saludables y poder hacer "match" con el hábito que ellos mismos consideren que no está tan relacionado o presente en su estilo de vida. También, se regalará merchandising del programa entre los participantes y se realizará un sorteo, todo esto con la finalidad de posicionar a PUCP Saludable como el referente en promoción de la salud.

Para mayor información pueden visitarnos en el siguiente enlace: https://www.facebook.com/pucpsaludable

Contactos

Responsable: Cecilia Chau cchau@pucp.pe

Coordinador: Javier Sánchez <u>javier.sanchezc@pucp.pe</u> **Comunicadora:** Rubi Lovaton r.lovaton@pucp.pe

Asistente administrativo: Juan Diego Villasante jdvillasante@pucp.pe

Practicante profesional de Psicología: Carolina Mondoñedo <u>cmondonedo@pucp.pe</u>
Practicante profesional de Psicología: Gabriela Alvarez <u>gabriela.alvarezs@pucp.pe</u>



Red vive: Red de Estudiantes Voluntarios en Lima Perú



CREACIÓN DE LA RED VIVE

El 10 de Marzo del 2015 en el evento convocado y organizado por la Mg. Gaspar de UPCI y con el apoyo de la DISA II Lima Sur del Minsa se dió la idea de crear la red de Voluntarios interuniversitario para la promoción de la salud,constituyéndose el 2016 y en adelante llevando a cabo deferentes actividades como Congresos Nacionales del Voluntariado y participa en eventos nacionales e internacionales





PROYECTO 2019

Alvaro Vilcanqui y Maria Christina Chauca, miembros del Grupo de Alumnos Voluntarios UNALM e integrantes de Red Vive ejecutaran un proyecto para implementar el Sistema de Saneamiento Ecológico Seco en los familias de Cañete, Lima.





IX CONGRESO RIUS MEXICO 2019

Voluntarios de la Red Vive viajarán al IX Congreso Iberoamericano de Universidades Promotoras de la Salud a realizarse del 21 al 23 de mayo en la ciudad de Monterrey, Mexico.

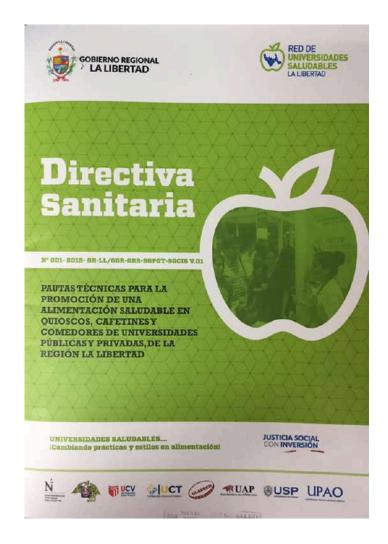
RED IBEROAMERICANA DE SALUD Y AMBIENTE

Continúan las reuniones de coordinación con el equipo de la Red Vive para integrar a mas voluntarios representantes de diferentes países al trabajo en promoción de salud y medio ambiente, proyectos y actividades



Contacto: Celinda Gaspar: adexi2100@gmail.com





La Gerencia Regional de Salud implementa Directiva Sanitaria que establece pautas técnicas para la promoción de una alimentación saludable en quioscos, cafetines y comedores de universidades públicas y privadas, de la región La Libertad.

Esta norma es de cumplimiento obligatorio en las universidades públicas y privadas del ámbito de la región.



RED MEXICANA UPS



La Red Mexicana de Universidades Promotoras de la Salud (RMUPS), celebró del 8 al 11 de octubre en la Universidad Veracruzana (UV) de Xalapa, Veracruz, el 7º Congreso Nacional de Universidades Promotoras de la Salud "De la Abogacía a la Sustentabilidad Ambiental y Social", en donde participaron representantes de 35 universidades a nivel nacional e internacional, instituciones de salud, representantes de las redes estatales pertenecientes a la RMUPS y de la Oficina Regional para las Américas, Organización Panamericana de la Salud de la Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS).

Imagen 1. Fotografía oficial del 7º Congreso de Universidades Promotoras de la Salud











Las actividades realizadas en este magno evento se dividieron en Pre Congreso y Congreso, en donde se inició con la carrera de 5 kms Promoviendo la Salud, así como la impartición de los talleres: Estrategias Educativas PrevenIMSS, Certificación de cafeterías la NOM-251-SSA1-2009 y Programa Salud en tu Mesa.



Durante el programa técnico del Congreso, se presentaron un total de 15 conferencias, de las cuales 3 fueron Magistrales, impartidas por conferencistas a nivel nacional e internacional de destacada trayectoria en el campo de la Promoción de la Salud.

Además, se contó con la exposición de Experiencias Universitarias Exitosas en Promoción de la Salud en 3 Paneles, por representantes de universidades integrantes de la RMUPS. De la misma forma, se presentó la Agenda Nacional de Investigación, que abordó la Percepción, Riesgos y Consumo de Drogas en Estudiantes Universitarios; Estandarización e Intervención a Estudiantes de Nuevo Ingreso y Memoria Alimentaria de México.

También, se llevó a cabo la exposición de Carteles de Investigación, donde se reconoció a los 3 primeros trabajos con puntaje más elevado de un total de 44 participantes, distribuidos en 5 áreas de conocimiento: Políticas, Entornos saludables, Participación comunitaria, Desarrollo de las capacidades de las personas y Reorientación de los servicios de salud.

Imagen 2. Comité evaluador de cartel



Además, se otorgó el Reconocimiento a la Trayectoria Profesional en Promoción a la Salud a dos destacados docentes invstigadores de universidades afiliadas a la RMUPS.

Por último, se celebró la III Asamblea Ordinaria de la RMUPS, en donde delegados representantes de las instituciones de educación superior públicas y privadas que conforman la Red, participaron en la renovación del Consejo Directivo, de acuerdo a la normativa vigente plasmada en los Estatutos de la RMUPS. El Consejo Directivo de la RMUPS para el período 2018-2020, quedó conformado de la siguiente manera: Presidencia Universidad Veracruzana (UV); Vicepresidencia Universidad de Montemorelos (UM); Secretaría Técnica Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas (UNICAH); Tesorería Universidad Politécnica de Guanajuato (UPG), con la representación del Dr. José Luis Castillo, Mtro. Jasón Aragón, Dra. Maricarmen Barranco y Dr. Fernando Martínez respectivamente.

Imagen 3. Consejo Directivo
RMUPS 2018-2020





Universidad de Montemorelos



Barra de Ensaladas

Con la finalidad de promover el consumo de vegetales, cereales integrales, leguminosas y oleaginosas; se lleva a cabo cada semana en las diferentes facultades la "barra de ensalada". Este proyecto consiste en colocar una mesa donde se encuentran vegetales frescos y de temporada como: lechuga, acelga, espinaca, jitomate, brócoli, coliflor, betabel, repollo, zanahoria, pepino y jícama. Una sección con cereales como: arroz integral y quínoa; en cuanto a legumbres se encuentran frijoles negros, lentejas o garbanzos. Además, se complementa con semillas de chía, linaza, ajonjolí, cacahuate y semillas de girasol. Todos estos alimentos son proporcionados por la finca universitaria, donativos y aportes de la comunidad universitaria.

Cada semana, los estudiantes de segundo semestre de todas las carreras que llevan la clase de Estilo de Vida Saludable se involucran en la operatividad de la barra. Su participación va desde lavar y desinfectar verduras, publicitar el lugar y la hora, hasta monitorear el desarrollo de la barra. Una vez que se colocan todos los alimentos, quien desee puede crear su ensalada de manera gratuita y bajo la orientación de cómo preparar una ensalada completa. Esto se promueve a través de un banner informativo de acceso a todas las personas que participan.

Alumnos, maestros y personal universitario, encuentran una manera diferente de consumir ensaladas, de convivir entre pares y relación maestro-alumno, así como la difusión en redes sociales.















Cosecha de vegetales en finca universitaria



Contacto: danielafrutos@um.edu.mx
Facebook, Instagram, Twitter
@UMUniversidadSaludable



PRIMERA SEMANA DE LA FELICIDAD EN MÉRIDA

En la semana comprendida del lunes 18 al viernes 22 de marzo se llevó a cabo en Mérida, Yucatán, México un evento que se llamó: 1ª SEMANA DE LA FELICIDAD EN MÉRIDA, con el propósito de generar conciencia en los miembros de la sociedad, sobre la importancia que tiene la felicidad como objetivo y aspiración universal en la vida de los seres humanos, con una visión científica y en su sentido más amplio y profundo, en el marco de la psicología positiva con el fin de generar mayor bienestar y una vida más saludable, pero también con el objetivo que la ciencia llegue a la vida de todos los días.

Con este motivo se llevaron a cabo diversas actividades, como conferencias, talleres y actos significativos para promover la felicidad en distintos puntos de la ciudad e involucrar a diversos sectores de la sociedad, que quisieran sumarse a este innovador e importante proyecto.

Aunque para la realización de este evento se sumaron diferentes instituciones y organizaciones civiles, sus principales responsables y organizadores fueron "El centro de la felicidad y Bienestar UADY", de la Universidad Autónoma de Yucatán, el proyecto MÉRIDA BONITA y, PLENUM'.

El evento se puede considerar como un éxito por la asistencia de personas, por el interés de las organizaciones que se fueron sumando, por los comentarios y la satisfacción de todas las personas involucradas. Se han sentado las bases para que esta actividad pionera en el país se convierta en una tradición.



"Centro de la Felicidad y Bienestar" http://www.cgci.uady.mx/noticiaRead.php?id=1061

Contacto: Elías Alfonso Góngora Coronado egoncor@gmail.com



RED BRASILEÑA UPS

Nutrición UNIFRAN promueve actividades de promoción de la salud en la Primera Semana Interna de Prevención de Accidentes en el Trabajo - SIPAT - de la empresa Flormel



Del 11 al 14 de marzo de 2019, las alumnas de la carrera de Nutrición de la Universidad de Franca, Geisiane Martins Cipriano y Gabriela de Castro Vilela, participaron de la Primera Semana Interna de Prevención de Accidentes en el Trabajo (SIPAT), de la empresa Flormel, donde tuvieron la oportunidad de interactuar con los funcionarios durante el intervalo del almuerzo para dar consejos sobre alimentación saludable, mejora de hábitos, elección de alimentos e intercambios inteligentes. Se trató de una alianza entre la carrera de Nutrición de la Universidad de Franca y el Programa de Postgrado en Promoción de la Salud de la UNIFRAN, junto con la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS). Diferentes temas fueron abordados, tales como cantidad de aceite en los alimentos, cantidades de sodio exacerbadas en el consumo diario y cantidad de azúcar en alimentos popularmente consumidos. También se distribuyeron consejos de condimentos naturales y hierbas aromáticas para disminuir el consumo de sodio, y recetas sencillas y saludables para que pudieran poner en práctica lo aprendido. La actividad tuvo la supervisión de la Profa. Dra. Marina Garcia Manochio Pina, docente del Programa de Postgrado en Promoción de Salud y de la carrera de Nutrición de la Unifran y el apoyo de la nutricionista responsable por el marketing nutricional de la empresa Flormel, Lara Taranto.















31 DE MARZO: DÍA DE LA SALUD Y NUTRICIÓN

De acuerdo con el calendario oficial del Ministerio de Salud, el 31 de marzo fue elegido para celebrar el Día de la Salud y la Nutrición, con el fin de llevar a la población a la reflexión sobre su propia salud y hábitos alimentarios, concientizando sobre la importancia de la relación entre salud y alimentación saludable.

La fecha que hace una alerta para la práctica de la buena alimentación, con preparaciones simples, basadas en alimentos in natura y la restricción al consumo de grasas y alimentos procesados y ultra procesados, también sirve para que las instituciones públicas y privadas reflexionen sobre cómo pueden contribuir a un desarrollo sostenible en esta área. Durante la conmemoración a la fecha, las alumnas del Programa de Maestría y Doctorado en Promoción de Salud de la Universidad de Franca, Profa. Ma Elen Lúcia Bagatini S. Ferro y Profa. Sanicler Campos Silva; las alumnas de la carrera de Nutrición Maria Cristina da Silva, Michelle Cristina Oliveira y Natália de Almeida Alves, realizaron diversas actividades en la Unidad Básica de Salud de la Familia, del barrio Jardín Esmeralda, con cerca de 120 usuarios del servicio. Se llevaron a cabo actividades dirigidas al tema, conferencia, orientación y evaluación nutricional y para finalizar la acción, se ofreció la degustación de los alimentos, preparaciones saludables a los usuarios de la Unidad, que aprovecharon también para despejar sus dudas sobre el asunto. El evento fue organizado por el curso de Promoción de Salud de la Unifran, que integra la Red Brasileña de Universidades Promotoras de Salud (ReBraUPS) y la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de Salud (RIUPS), bajo la coordinación de la Profa. Dra. Marina Garcia Manochio Pina. Se entiende que la alimentación y nutrición son requisitos básicos y un factor condicionante y determinante para la promoción y protección de la salud.





REUS - RED ESPAÑOLA DE UNIVERSIDADES PRMOTORAS DE SALUD

Día Europeo de la Salud Sexual y Reproductiva

El pasado 14 de febrero, Día Europeo de la Salud Sexual y Reproductiva, 17 universidades españolas se unieron para celebrarlo, dando información en materia de salud sexual y repartiendo preservativos entre la comunidad universitaria, gracias a la Empresa CONTROL, además de otro tipo de material preventivo.

Esta acción conjunta, permitió dar visibilidad al trabajo que se realiza desde la <u>Red Española</u> de Universidades Saludables (REUS) para potenciar una conducta sexual responsable.



Mesa informativa de "En Plenas Facultades", en la Universidad de Barcelona.



Mesa informativa en la Universidad de Murcia.



Mesa informativa en la Universidad Rey Juan Carlos.



Mesa informativa en la Universidad de las Islas Baleares.



Recetas saludables de otoño e invierno de la Red Española de Universidades Saludables (REUS)

Desde el mes de enero, la Red Española de Universidades Saludables (REUS) ha editado y publicado la nueva edición del recetario de otoño e invierno de las recetas que han enviado las universidades desde el 2016.

Recetario de otoño: https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/recetas-saludables-de-otono-de-la-red-espanola-de-universidades-saludables/

Recetario de invierno: https://www.unisaludables.es/es/noticias/leer/recetas-saludables-de-invierno-de-la-red-espanola-de-universidades-saludables/

¡Diviértete cocinando y cuídate comiendo!





Las

universidades de la Red Española de Universidades Saludables (REUS) dan la vuelta al mundo



La REUS, con el apoyo de Fundación Mapfre y la empresa Sportnet, organizaron el pasado mes de noviembre un reto de actividad física con un objetivo conjunto, dar la vuelta al mundo entre todas las universidades españolas, promoviendo hábitos saludables en la comunidad universitaria. A este reto, se sumaron 17 universidades: Universidad de Málaga, Isabel I, Illes Balears, La Coruña, Rey Juan Carlos, León, Girona, Pompeu Fabra, Extremadura, Huelva, Miguel Hernández, Vigo, Cantabria, La Rioja, Zaragoza, La Laguna y Cádiz.

Entre todas las personas participantes, se han conseguido hacer 63.518,73 Km, logrando el objetivo marcado de dar la vuelta al mundo. Las personas participantes han podido sumar los kilómetros que iban haciendo, en las modalidades de running, walking, cycling y actividad diaria.

Universidades y personas ganadoras:

http://ousis.uib.cat/digitalAssets/532/532073_Noticia-REUS-completa.pdf

Acciones futuras de la Red Española de Universidades Saludables (REUS)

VII Encuentro de la Red Española de Universidades Saludables: Desarrollo de estrategias para la promoción del bienestar emocional en el entorno universitario

El próximo 19 y 20 de septiembre de 2019, tendrá lugar el séptimo encuentro de la Red Española de Universidades Saludables en un entorno privilegiado, Maó (Menorca). En este encuentro, que se enmarca en la XXX Edición de la Escola de Salut Pública de Menorca, los representantes de las universidades hablarán sobre la importancia del bienestar emocional en el entorno universitario.

Se propone un encuentro entre profesorado, personal investigador, técnicas/os y profesionales de la salud pública, así como alumnado universitario y personal de administración y servicios para debatir estrategias y acciones que potencien un estado de bienestar emocional a través de las emociones positivas como forma de construcción adaptativa, siendo además un valioso recurso para la prevención, tanto de adicciones, como de futuros trastornos mentales.

El encuentro nos permitirá poner en común información, así como desarrollar estrategias e innovar sobre experiencias en el ámbito del bienestar psicológico en las universidades, desarrollando estrategias de intervención que contribuyan a reducir la ansiedad y el estrés en el contexto universitario y la población, en general.



Para ello, contaremos con la presencia de profesionales de reconocido prestigio a nivel nacional del ámbito de la psicología; de forma más concreta, personas expertas en el ámbito del desarrollo positivo y activos en promoción de la salud.



VI Semana Saludable y Sostenible en la Universidad de las Islas Baleares

Durante la semana del 18 al 22 de marzo, el campus de la UIB acogió la sexta edición de la Semana Saludable y Sostenible, con el hashtag #<u>UIBsetmanaSiS</u>. Alrededor de unas ochenta actividades y de talleres que la comunidad universitaria propuso previamente, como charla sobre el virus del papiloma humano, prueba de coches eléctricos, pausas saludables, circuito de karts para la prevención de accidentes de tráfico, taller de yoga visual, taller de baile folk, entre otras.

Además, toda la semana, y en colaboración con la <u>Fundació Banc de Sang i Teixits de las Islas Baleares</u>, se ha llevado a cabo la segunda edición del Reto 500 (con el hashtag <u>#UIBRepte500</u>) para conseguir 500 donaciones de sangre en una acción conjunta en el campus de Palma, en la Facultad de Medicina del Hospital Son Espases y en las sedes universitarias de Menorca y Eivissa y Formentera. Diariamente, a través de los televisores que hay instalados en los edificios del campus y de las redes sociales, se fueron comunicando el número de donaciones hechas aquella jornada.





Inauguración de la semana saludable y sostenible y del Reto 500.



Marcha senderista.





Difusión sobre comercio justo y venta de productos.

Charla sobre el Síndrome de Asperger

Con motivo del Día Internacional del Síndrome de Asperger (SA), la Oficina de Universidad Saludable y Sostenible de la Universidad de las Islas Baleares organizó una charla informativa, que impartió la Asociación Asperger de las Islas Baleares.

Hablamos sobre los mitos que rodean este síndrome, las necesidades específicas de estas personas y de sus cualidades, así como de las dificultades que sufren las personas que conviven diariamente con el SA. A la charla acudieron 140 personas; estudiantes, profesionales del campo educativo, social y clínico, y otras personas interesadas.



Enlace a la noticia: https://ousis.uib.cat/Arxiu-actualitat/Xerrada-sobre-la-Sindrome-dasperger.cid577573



Cartel promocional de la charla informativa.

Ponentes y asistentes durante la charla informativa del Síndrome de Asperger.

Más información: https://ousis.uib.cat/Arxiu-actualitat/Dia-Europeu-per-a-la-Prevencio-del-Risc.cid581289

Charla: para una alimentación saludable y sostenible en los espacios públicos

El día 14 de febrero del 2019 la Oficina de Universidad Saludable y Sostenible, conjuntamente con la asociación VSF-Justicia Alimentaria, organizó una charla gratuita



sobre cómo alcanzar una alimentación saludable y sostenible en los espacios públicos. El acto se dividió en tres partes, en primer lugar, el Vicerrector de Campus, Cooperación y Universidad Saludable explicó el proyecto campus Saludable y Sostenible de la Universidad. A continuación, la coordinadora de Justicia Alimentaria de las Illes Balears comentó los impactos procedentes de nuestro modelo alimentario actual, y finalmente, desde la Asociación de Producción Agraria Ecológica de Mallorca explicaron el proyecto de comedores escolares ecológicos.





El Dr. Antoni Aguiló, presidente de la REUS, explicando el Proyecto de Campus Saludable y Sostenible en la UIB.



Lanzamiento del proyecto de ambientalización "La EPS sostenible y saludable es EPS al cubo"

La Universidad de las Islas Baleares (UIB), a través del Vicerrectorado de Campus, Cooperación y Universidad Saludable, en el marco de su proyecto de campus saludable y sostenible, ha puesto en marcha una inciativa piloto para la ambientalización de la Escuela Politècnica Superior (EPS) de la universidad.

El proyecto títulado "La EPS sostenible y saludable es EPS al cubo" surgió el pasado mes de enero para dar respuesta a dos objetivos clave:

- Introducir cambios estructurales para reducir los consumos, en este caso, de la Escuela Politécnica Superior
- Sensibilizar a la comunidad universitaria de su responsabilidad en la reducción de dichos consumos y fomentar su participación para la aplicación de estilos de vida más saludables y sostenibles.



El proyecto pretende implantar medidas para un consumo más eficiente de recursos (energía, agua, material fungible, etc.) y, por tanto, la promoción de una vida más saludable y sotenible mediante la participación e implicación activa de la comunidad universitaria pertenciente a la EPS. Para ello, se ha creado una comisión de ambientalización conformada por el

equipo directivo de la EPS, por el Personal Docente e Investigador (PDI), el Personal de Administración y Servicios (PAS) y el alumnado. Dicha comisión viene trabajando de manera conjunta con el Vicerrectorado desde el mes de enero de este mismo año y hasta la fecha ya ha establecido un total de 15 propuestas consensuadas a partir de la observación de la realidad de la facultad. De entre estas propuestas destacan algunas como premios a trabajos de fin de grado sobre eficiencia energética, instalación de fuentes de osmosis de uso públio para el agua potable o coberturas sobre los equipos climatizadores para mejorar su eficiencia energética.

Más información en: https://ousis.uib.cat/Serveis/Si-ho-tens-clar-tria-/



Primer trimestre de 2019 en la Universidad de Murcia: Resumen Actividades REUS-UMU

Día Europeo de la Salud Sexual. Universidad de Murcia, 14 de febrero de 2019



Cartel anunciador Día Europeo de la Salud Sexual, Universidad de Murcia 2019

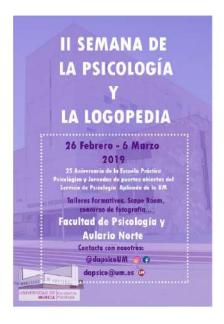
VIII Jornadas Día Internacional del Síndrome de Asperger. Universidad de Murcia, 18 a 20 de febrero de 2019

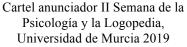


VIII Jornadas Día Internacional del Síndrome de Asperger, Universidad de Murcia 2019



Il Semana de la Psicología y la Logopedia. Universidad de Murcia, 26 de febrero a 6 de marzo de 2019







Stand de la Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU en la II Semana de la Psicología y la Logopedia, Universidad de Murcia 2019

II Semana de Actividades de Enfermería. Universidad de Murcia, 4 a 6 de marzo de 2019

Con el apoyo de la Fundación Mapfre, la Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU interviene en la Semana de Actividades de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Murcia, organizando un *Taller sobre Control del Estrés ante los Exámenes* impartido por Roberto Crobu, psicólogo.









Taller sobre Control del Estrés ante los Exámenes,

II Semana de Actividades de Enfermería, Universidad de Murcia 2019







Cartel anunciador Taller sobre Bienestar Emocional, Universidad de Murcia 2019

El pasado 28 de marzo se realizó un *Taller sobre Bienestar Emocional* a cargo de la Dra. Ana Isabel Rosa Alcázar, Catedrática de Psicología Clínica de la Universidad de Murcia, enmarcado en el mes de promoción del ODS3 (Salud y Bienestar) en la comunidad universitaria.









Taller sobre Bienestar Emocional, Universidad de Murcia 2019



Contacto Universidad de Murcia

Dra. Eva Herrera Gutiérrez

Representante de la Universidad de Murcia en las Redes Española, Europea e Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud

Directora de la Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU Vicerrectorado de Estudiantes Universidad de Murcia (España)

https://www.um.es/web/reus/

Dra. María Cristina Sánchez López

Vicerrectora de Estudiantes Universidad de Murcia (España)

https://www.um.es/web/vic-estudiantes/

Dª Francisca López Martí

Personal Técnico-Administrativo de la Oficina de Universidad Saludable REUS-UMU Vicerrectorado de Estudiantes Universidad de Murcia (España)

https://www.um.es/web/reus/



6. Espacios formativos sugeridos

CEPAL:

Cursos Online de contenido gratuito en temas de desarrollo

Autonomía de las mujeres en la agenda de desarrollo sostenible https://trabajohumanitario.org/cepal-autonomia-de-las-mujeres-en-la-agenda-de-desarrollo-sostenible/

Formulación de proyectos con marco lógico – en Español y gratuito https://trabajohumanitario.org/tag/marco-logico/

METODOLOGÍA DE MARCO LÓGICO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO DE ONU MUJERES https://trabajohumanitario.org/metodologia-de-marco-logico-con-perspectiva-de-genero-de-onu-mujeres/

CURSO VIRTUAL: GESTIÓN DE PROYECTOS Convocatoria abierta de la Universidad Católica de Chile para su curso de gestión de proyectos. https://t.co/ymvWLqTdvq

https://trabajohumanitario.org/curso-virtual-gestion-de-proyectos/

CONVOCATORIA ABIERTA PARA NUEVOS CURSOS ONLINE CON LAS MEJORES UNIVERSIDADES DEL MUNDO. Todos con opción de certificado. https://masoportunidades.org/cursos-online-gratuitos-espan.../

Universidad sudafricana ofrece #curso gratuito sobre el CAMBIO

CLIMÁTICO #Cursosonlinegratuitos #Cursosvirtuales #MOOC Más información aquí: https://gestionandote.org/universidad-de-ciudad-del-cabo-l.../

MARCO TEÓRICO PARA CREAR INDICADORES Y MEDIR LOS ODS – DESCARGA MANUAL DE PNUD https://mundoendesarrollo.org/marco-teorico-indicadores-ods-descarga-manual-pnud/?fbclid=lwAR0FQDOWLaX5Ukx-fqjdu_g7rFjkllv1KAu_JP7aSmwkRVLb2CrqAmf3k7M

UniCesumar recebe aprovação para o DOUTORADO EM PROMOÇÃO DA SAÚDE https://www.unicesumar.edu.br/unicesumar-recebe-aprovacao-para-o-doutorado-em-promocao-da-saude/?fbclid=IwAR0SGAhBp38YEqcKY7-dpOZswNQTNvg5cpNV7-MYZqJvGRCYAE45KHyWhVo



7. Publicaciones sugeridas

BIBLIOTECA VIRTUAL DE INVESTIGACIÓN

http://bibliotecainvestigacion.blogspot.com/?fbclid=IwAR1v6R2SQbpF-aud7DUeewd7J4UXw2W8GsqlKK8CdT_Yijp3FbWl5Yhot0

ACTIVOS PARA LA SALUD Y PROMOCIÓN DE LA SALUD MENTAL

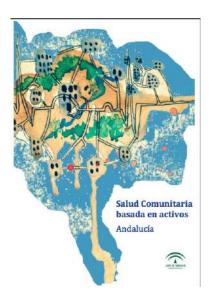
https://www.easp.es/project/activos_para_la_salud_y_promocion_de_la_salud_mental/





SALUD COMUNITARIA BASADA EN ACTIVOS

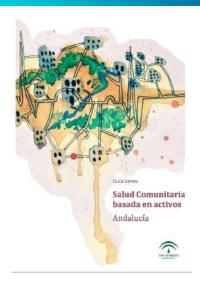
https://www.easp.es/wp-content/uploads/dlm_uploads/2019/01/EASP_SaludComunitariaActivos-FUM-05-12-18.pdf



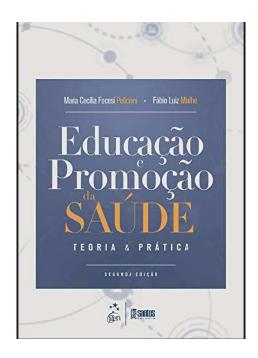
GUÍA BREVE SALUD COMUNITARIA BASADA EN ACTIVOS

https://www.easp.es/wp-content/uploads/dlm_uploads/2019/01/EASP_Guia_breve_SaludComActivos-FUM-05-12-18.pdf





EDUCACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD



https://www.grupogen.com.br/educacao-e-promocao-da-saude-teoria-e-pratica

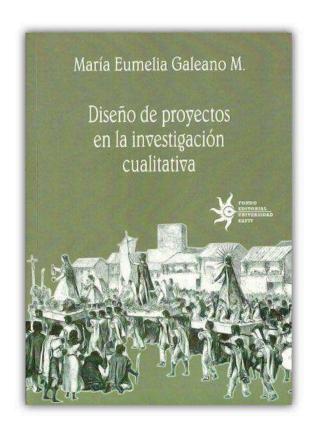
O USO DA TECNOLOGIA EM SALA DE AULA NA ÁREA DA SAÚDE.





http://www.uece.br/eduece/dmdocuments/0%20uso%20da%20tecnologia.pdf





"Diseño de Proyectos en la Investigación Cualitativa. María E. Galeano

http://bibliotecainvestigacion.blogspot.cl/



8. Salud y ambiente

Es evidente la importancia de trabajar por la sostenibilidad del planeta. Las Universidades Promotoras de salud, el movimiento Global de UPS y desde la RIUPS es claro el reto de aportar a procesos que logren transformaciones culturales a favor de la salud.

Prácticas cotidianas como revisar nuestros hábitos de consumo, la no utilización de plásticos, evitar envases de un solo uso, desarrollar nuevos hábitos para el manejo de las basuras, reciclar.

Esperamos que un equipo interinstitucional e inter países apoye la iniciativa que nace en el Congreso de la RIUPS en Alicante España y que es liderado actualmente desde la RIUPS por la RED VIVE

Contamos con la posibilidad de unir esfuerzos y proyectar procesos colaboratvos en este tema.

Interesados escribir a REDVIVE Celinda Gaspar adexi2100@gmail.com



https://es.weforum.org/agenda/2019/03/jovenes-por-el-clima-la-reaccion-de-la-especie?fbclid=IwAR0b59-8iyEpQ9eEY5ahdZkPR7IN9 G9rUY8U8-b xiQHH8OjVIFuMUJEcY

En esta sección presentaremos entrevistas a experiencias lideradas por estudiantes o con su participación activa en el tema Salud y Ambiente. Primeros invitados, estudiantes de la universidad Montemorelos México. Quienes quieran compartir su experiencia por favor escribir a cgranado@javeriana.edu.co



Los estudiantes en la Universidad Montemorelos UM libre de plástico

Los desechables tardan hasta 500 años en degradarse. Dar una mano a la naturaleza vale mucho y cuesta poco, jayúdanos!

Ver video https://www.facebook.com/watch/?v=260971634788336

¿CÓMO NACE EL PROYECTO?

Nace debido a la necesidad identificada en nuestra comunidad universitaria la disminución del uso de plásticos y desechables. Al ser una "universidad saludable", también nos enfocamos en la sustentabilidad y ecología, por lo que decidimos iniciar un reto denominado #PLASTICFREEUM, con la finalidad de promover el uso de utensilios y materiales alternativos al plástico.

¿QUIENES PARTICIPAN?

Este reto fue ideado por alumnos de Maestría en Salud Publica, pasantes de Servicio Social y Docentes de Posgrado que laboran en el departamento de Universidad Saludable, mismo que es el encargado de proponer y promover acciones, programas y políticas que contribuyan al cambio de comportamiento y mejoramiento continuo del estilo de vida y salud de la comunidad universitaria.

Posteriormente, fueron retados a unirse algunos departamentos estudiantiles, clubes y alumnos de diferentes carreras que hacen vida en el campus, así mismo se hizo extensiva la invitación a los docentes y empleados.

¿CUAL ES EL OBJETIVO?

El objetivo de este proyecto es crear consciencia en la comunidad universitaria sobre los efectos dañinos que causa el plástico y los desechables, al medio ambiente y por ende a nuestra salud. La finalidad es crear en los alumnos una consciencia ambientalista, generando un cambio que impacte en la comunidad.

¿CÓMO PODERSE UNIR Y APORTAR?

Cuidar el medio ambiente es trabajo de todos y cada uno de nosotros puede hacer la diferencia. Por esto queremos extender la invitación a las todas las universidades

pertenecientes a la red a unirse al reto #PLASTICFREE y así tener una red de universidades libres de uso de plástico y desechables.

Otra manera de aportar, consiste en generar proyectos de este tipo creando una consciencia ambientalista.

Cada uno de nosotros puede hacer la diferencia, pueden iniciar de manera sencilla, cambiando las bolsas plásticas del supermercado por bolsas reutilizables, o cambiando las botellas plásticas de pet por una botella de vidrio.

¿QUÉ OTRAS INICIATIAS TIENEN CON SALUD Y AMBIENTE?

Actualmente trabajamos con proyectos de promoción de la salud enfocados hacia el estilo de vida y la alimentación saludable. Hemos desarrollado un proyecto para promover el consumo de frutas entre los estudiantes, cuyo objetivo es incentivar a los estudiantes a que consuman por lo menos 5 porciones de fruta al día; esto mediante la estrategia de colocar una canasta con fruta de temporada en cada escuela y facultad de nuestra universidad, para que los alumnos tengan mayor accesibilidad a estos alimentos y así escojan un alimento nutritivo.

Otro de los proyectos es la barra de ensaladas el cual actualmente están desarrollando los alumnos de la clase de Estilo de Vida Saludable (misma impartida por personal del departamento de Universidad saludable), en el cual se busca que los alumnos consuman mayor cantidad de vegetales e identifiquen todos los nutrientes que son necesarios en una comida.

De la misma manera, con los alumnos de la clase de Estilo de Vida Saludable estamos trabajando a manera de dialogo en diversos proyectos de promoción de la salud, proyectos que ellos están diseñando en respuesta a las necesidades percibidas por ellos en el campus.

Facebook:

https://www.facebook.com/UMuniversidadsaludable/videos/260971634788336/?t=0



9. Los estudiantes en la RIUPS

La Comisión de Asuntos de Juventud y participación de estudiantes les invita a publicar sus experiencias sobre la participación de los estudiantes en los procesos de fortalecimiento de las Universidades como promotoras de salud **Publicación de experiencias** http://riupsestudiantes.wixsite.com/riups/publicacion-2016

Para enviar las experiencias será necesario desarrollar los siguientes puntos: Objetivos Metodología, Logros – Fortalezas, Aprendizajes derivados de las dificultades, Bibliografía, Buenas prácticas, Testimonios





Les invita a visitar nuestros sitios difundirlos y a participar en los procesos adelantados.

Comisión Asuntos de Juventud y participación de estudiantes

https://riupsestudiantes.wixsite.com/comision



Sitio para Estudiantes Adultos Mayores https://amtrascender.wixsite.com/nuestrositio

Adultos mayores: Activos y felices

Con nosotros y con otros ...





10. La Estrategia y Plan de Acción en Promoción de la Salud en el marco de los ODS, 2019 - 2030 Organización Panamericana de la Salud. El rol de las universidades.

Con esta Estrategia y Plan de Acción, la Organización Panamericana de la Salud se plantea el objetivo de:

Renovar la Promoción de la Salud a través de **un movimiento social, político y técnico,** abordando los determinantes de la salud como una ruta hacia el desarrollo sostenible y hacia la reducción de las inequidades en salud, en el marco de la Agenda 2030. Potenciando de experiencias previas para avanzar hacia un mundo mas justo, equitativo y resiliente.



Un movimiento dinámico para la promoción de la salud se está llevando a cabo en la Región de las Américas.



Líneas estratégicas de acción, en versión actualizada a la fecha son:

- 1. Fortalecer los entornos saludables claves.
- 2. Facilitar la participación y el empoderamiento de la comunidad y el compromiso de la sociedad civil.
- 3. Fortalecer la buena gobernanza y el trabajo intersectorial para mejorar la salud y el bienestar y abordar los determinantes sociales de la salud.
- 4. Fortalecer los sistemas y servicios de salud incorporando la promoción de la salud.

Para más información sobre cada línea, visitar la pagina siguiente:

https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14889:hp-sdgs-rio&Itemid=39620&lang=es

Es éste proceso encaminado a renovar la promoción de la salud en el contexto de los Objetivos de Desarrollo Sostenible las Universidades y Redes Nacionales de Universidades Promotoras de Salud tenemos un rol importante.





11. Eventos de interés



#CEPAL acogerá la tercera reunión del Foro de los Países de América Latina y el Caribe sobre el#DesarrolloSostenible, del 22 al 26 de abril. Autoridades de gobiernos y representantes de instituciones internacionales, sector privado, academia y la sociedad civil se darán cita en la sede central de la comisión regional de la #ONU en#Chile para revisar los avances y desafíos de la implementación de la #Agenda2030 en la región.

Más información: http://bit.ly/2YBkjHp

Si eres periodista y deseas asistir, regístrate online en https://bit.ly/2CxB9xB #ForoALC2030





#XICongresoSaludPública | El XI Congreso Internacional de Salud Pública: Aportes y desafíos de la Salud Pública en la construcción de sociedades en paz se llevará a cabo los días 20, 21 y 22 de noviembre de 2019 en Medellín.

Más información: http://saludpublicavirtual.udea.edu.co/xicongreso/





IUHPE

23rd World Conference on Health Promotion

http://www.iuhpe2019.com/en-gb/masterclass?fbclid=lwAR0yyJDuyDpEOo7hkz8hBosuLycxV5-ma1diHqNhHsSoARBAZ-2Q90kORg8



www.paho.org/dms





REDCUPS RED COLOMBIANA DE IES Y UNIVERSIDADES PRMOTORAS DE SALUD Abril 2018



Colaboradores en esta Edición del BOLETÍN RIUPS

Hiram Arroyo Acevedo hiram.arroyo1@upr.edu Coordinador RIUPS Marina Garcia Manochio marina.manochio@unifran.edu.br Brasil

Mabel Gómez mgomez@ut.edu.co - Martha Liliana Trujilo martha.trujillo@uan.edu.co Colombia

Rosaida Ochoa rosaida@infomed.sld.cu, Juana Palma Vaillant juanapv@uo.edu.cu, Delmis delmis@mes.gob.cu Cuba

Javier Eduardo Sánchez Calderón javier.sanchezc@pucp.pe Perú

Patricia Molina Gil patricia.molina@uib.es España Eva Herrera Gutiérrez España evahg@um.es España

Elias Alfonso Góngora Coronado egoncor@gmail.com México

Rebeca Thelma Martinez rebeca.martinezv@uanl.mx México

Daniela Frutos danielafrutos@um.edu.mx México

Micaela Pereira Organización Panamericana de la Salud - Oficina Regional

pereriamic@paho.org

Equipo Comunicaciones RIUPS - Ediciones Boletines RIUPS

María Constanza Granados Mendoza - Colombia cgranado@javeriana.edu.co Solartiza Rivera - Puerto Rico solaritza.rivera@upr.edu Adia Aponte - Puerto Rico adia.aponte1@upr.edu

Enviar aportes para siguientes Boletines RIUPS a cgranado@javeriana.edu.co

Face RIUPS https://www.facebook.com/SaludyUniversidades/?__tn__=%2Cd%2CP-

R&eid=ARAYYJt-5mJVnTKlHqZ-

FOE2BtsTurxSVJTT6DRFLJmrjwt3rZDohe5gfvZl1TPyCCe2aHqGQMW8smtx

Face Comisión de

Asuntos de Juventud y participación de

Estudiantes RIUPS

Web Estudiantes

General

Web Estudiantes Adultos Mayores https://www.facebook.com/riupspuj/

https://riupsestudiantes.wixsite.com/comision

https://riupsestudiantes.wixsite.com/comision

